



# Massázzsaink

## *Frissítő svédmasszázs:*

A svédmasszázs a nyugati hagyományokon alapuló masszázsfajta. Az egész testre kiterjed, az izmok, inak, és ízületek átmasszírozására irányul. Elősegíti a mozgásfunkciók helyes működését, ellazítja a fájdalmasan feszülő, görcsös izmokat.

Teljes testmasszázs	60 perc	2.500 Ft
Relax-masszázs	40 perc	1.800 Ft

## *Arcmasszázs:*

Az arcmasszázs mozdulatai eltérnek a hagyományos kozmetikai masszázstól. Lágys és erősebb, de nem fájdalmas mozdulatok, masszázsfogások váltják egymást. A kezelésnek köszönhetően az arc bőr feszessége, a sápad, fáradt bőr pedig élettelivé, egészségessé válik. Bőr fiatalító és ránckisimító hatása révén rendszeresen ajánljuk egyéni kezelésként is.

30 perc 800 Ft

Dekoltázs, arc fej, fülmasszázs 40 perc 1.200 Ft

## *Talpmassázs:*

Frissít, erősíti az immunrendszert, szervezet öngyógyító mechanizmusait indítja be!

Hatékonyan alkalmazható betegségek megelőzésében, orvosi kezelések kiegészítéseként, rehabilitáció során.

Elősegíti más természetgyógyászati módszerek hatékonyságát. A talpreflexológia nemcsak azoknak ajánlott, akik valamilyen betegségben szenvednek, hanem azoknak is, akik fáradtak, kimerültek, kedvetlenek.

30 perc 1.800 Ft

60 perc 2.500 Ft

## *Reiki kezelés:*

A test-lélek-szellem egységében hat, a zavarok, a betegségek okát szünteti meg. Segít áthidalni a köztünk és környezetünk között tatóngó szakadékot, amit életünk során teremtettünk, és újra megteremti az eredendő harmóniát. A Reiki kezelés során öngyógyító képességeket aktiválja az univerzális mindenhol jelen levő energia. Hatására az egész szervezet jobb állapot elérésére törekszik. A testet körülölelő energiaburok- más néven az aura kap segítséget a saját igényei szerint. Ahogyan a szervezet kiválogatja az ételeiből a megfelelő tápanyagokat, ugyanúgy válogatja ki a számára szükséges energiákat is a Reiki kezelés során. A torzult vagy hiányos auramintázatok rendeződnek, jobban fogja magát érezni.

Teljes test 50 perc 2500 Ft

Részleges 30 perc 1500 Ft

## *Sportmasszázs:*

A sportmasszázs széles körben elterjedt, nyugati hagyományokon alapuló masszázsfajta. Leginkább a svédmasszázshoz hasonlít, ám annál egy sokkal erőteljesebb, intenzívebb a mélyizomra ható változata. A sportmasszázs során alkalmazott masszázstechnika nem simító, gyengéd mozdulatokból áll, hanem erősebb, - dörzsölő, gyúró, ütögető fogásbókból. A rendszeresen végzett sportmasszázs, a fizikai kondíció javításnak kiváló módja, mely hatásánál fogva férfiaknak, s nőknek egyaránt ajánlott. Természetesen a masszázshoz használt krémek is alkalmazkodnak az izmok lazításához.

30 perc	1.800 Ft
60 perc	2.500 Ft